

PM1: Riksettan Dam, Herr, Mixed 15 år och äldre & Rikstvåan Dam 13-16 år

Truppgymnastik

Gymnastikklubben Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksettan Dam, Herr, Mixed 15 år och äldre & Rikstvåan Dam 13-16 år den 27 till 28 april 2024 i Malmö.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Sandra Malmberg	www.motussalto.com
0705 20 85 89	040-89555
sandra-malmberg@hotmail.com	info@motussalto.com

Viktiga datum

27 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
27 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
1 april	Sista dag för efteranmälda lag att skicka in beställning
Vecka 14	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
15 april	Sista dag för betalning
21 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
27/28 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Baltiska Hallen, Eric Perssons väg 8a, 217 62, Malmö.

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>

Karta finns även i Bilaga 3.

Förträning och tävlingstider

Se tidsschemat nedan och gällande [arrangörsreglemente](#). Mer detaljerat schema kommer senare. Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se. Tävlingsetiderna är preliminära och kan komma att ändras fram till 2 veckor innan tävling. Utifrån det totala antalet lag anmälda till tävlingshelgen är beslutet taget att det blir direktfinaler i alla klasser.

Preliminärt tidsschema

Lördag 27 april 2024

kl 08:00 Rikstvåan Dam Pool 1

Rikstvåan Dam Pool 2

Rikstvåan Dam Pool 3

kl 18:00 Riksettan Herr & Mixed

Söndag 28 april 2024

kl 09:00 Riksettan Dam Pool 1

Riksettan Dam Pool 2

kl 16:30 Preliminär sluttid

Anmälda lag

Se bilaga 1. Preliminär startordning för Riksettan Dam kommer i ett separat mail i slutet av vecka 11.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 27 mars (1 april för efteranmälda lag). Mailas till info@motussalto.com. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost, logi och kläder eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i **Baltiska Hallen** är öppen:

Fredag 26 april klockan 17.00-21.30

Lördag 27 april klockan 07.00-20.00

Söndag 28 april klockan 07.00-12.00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Korv- & grönsaksgryta med ris bröd & sallad
Lördag	kl. 07:00-09:00	Frukost	
	kl. 11:00-14:00	Lunch	Pasta med köttfärssås, bröd & sallad
	kl. 16:30-19:00	Middag	Kyckling med currysås & ris, bröd & sallad
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukost	
	kl. 11:00-13:00	Matpaket	Pasta- & grönsakssallad med kyckling

Frukost kommer vara i tävlingshallen!

Lunch & middag blir på Chilla och P, Per Albin Hanssons väg 43, 214 32 Malmö.

Boende kommer vara i antingen Malmö Idrottsgrundskola eller Malmö Idrottsgymnasium, information om detta kommer i PM 2. Vilken skola det blir beror på hur många lag som önskar logi. Vi kommer boka den ena skolan och överstiger antalet tävlande lag antalet klassrum så kommer vi att boka den andra skolan också. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 28e april. Vid utcheckning görs en kontroll och har laget inte lämnat klassrummet i samma skick som vid incheckning kommer en städavgift på 300 kr tas ut av arrangerande förening.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi och kläder sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Allergier: Det finns nötallergiker bland deltagarna så det gäller **totalt nötförbud** både på skola och tävlingshall. Det är även förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna.

Matpriser: enligt arrangörsreglemente

Frukost 60 kr

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Matpaket 100 kr

Logipriser: enligt arrangörsreglemente
Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Good Morning Hotel

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Good Morning Hotel.
Hotellet är gångavstånd till tävlingshallen. Ca 5 minuters promenad.

T-shirts och tröjor

T-shirt (funktionsmaterial) och hoodie (bomull) finns till försäljning, använd beställningsblanketten (bilaga 2).

Redskapsinformation

- Hallen kommer att vara utrustad med redskap från LEG / Unisport
- * Dorado 32 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
 - * Dorado 36 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
 - * Dorado 40 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
 - * 1 x hoppbord med motsvarande plankor i 13 cm, 20 cm, 23 cm
 - * LEG 15 * 2 meters tumblinggolv inkl 16 meters ansats (antigen 8 * 2 meters tumblingklossar eller en stålansats med tillhörande filtmatte - vi inväntar svar från leverantören)
 - * Full landningszon bakom både tumbling och trampett
 - * 3 x dämpningsmatte

En hallskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste version av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 28 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

Inträde till tävlingen kommer att kosta:

Vuxen 2-dagar: 150 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 50 kr

Barn under 6 år - fritt inträde

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas att många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar! Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriften och signerad

deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM2

Under vecka 14 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Anmälda lag (Riksettan Dam kommer senare under vecka 11)

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat, logi och kläder)

Bilaga 3 – Karta

Bilaga 4 - Hallskiss

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic